



鉅登團膳 113年8.9月臺北特教蛋奶素

地址：台北市南港路三段80巷32號2樓

HACCP第102號優良廠商 99年度通過台北市盒餐工廠評鑑

服務電話：(02)2785-2196

傳真電話：(02)2785-4259

☆本公司使用之黃豆製品及玉米，皆為非基改，請安心食用☆

營養師：李錦榮（營養字第006182號）

日	星期	主食	主菜	副 菜	副 菜	青 菜	湯 品	附 品	全 魷	豆 魷	蔬 菜 鮮	油 脂	水 果	奶 頭	熱 量
###	五	白飯 白米	醬爆素肉 素肉(炒)	玉米豆腐 豆腐.玉米粒(煮)	香滷海帶 海帶(滷)	時 蔬	蔬菜湯 蔬菜(煮)	保久乳	5.3	2.6	2.0	2.6	0.0	1	853
9/2	一	麥片飯 麥片.白米	紅燒豆包 非基改豆包(燒)	泰式打拋素 青汁.九層塔.素絞肉(者)	木耳白菜 木耳絲.大白菜(炒)	有機 蔬菜(湯)	鮮瓜湯 鮮瓜(者)	純果汁	5.5	2.5	2.0	2.5	1.0	0	795
9/3	二	白米飯 白米(蒸)	香酥素魚排 素魚排(燒)	鮮蔬炒蛋 蔬菜.雞蛋(炒)	枸杞長豆 枸杞.長豆(炒)	有機 蔬菜(燙)	綠豆甜湯 綠豆.洋薏仁(煮)		5.3	2.8	2.0	2.9	0.0	0	762
9/4	三	糙米飯 糙米.白米(蒸)	京醬花乾 蘭花乾(炒)	彩椒麵腸 彩椒.麵腸(炒)	香炒花椰 花椰(炒)	時 蔬 蔬菜(燙)	※大滷湯 豆腐.木耳(煮)	保久乳	5.5	2.6	2.0	2.6	0.0	1	867
9/5	四	白米飯 白米(蒸)	蠔油素雞 素雞(燴)	奶香玉米 玉米粒.奶醬(煮)	脆炒高麗 高麗菜(炒)	有機 蔬菜(燙)	蘿蔔湯 蘿蔔(煮)		5.1	2.7	2.0	2.5	0.0	0.0	722
9/6	五	香菇素燥飯 米.香菇絲.素絞肉(芝麻紫茄 芝麻.茄子(滷)	※五香豆干 豆干(滷)	鍋煮鮮瓜 瓜.胡蘿蔔(煮)	時 蔬 蔬菜(燙)	※鮮蔬蛋花湯 蔬菜.雞蛋(煮)	保久乳	5.3	2.8	2.0	2.5	0.0	1.0	864
9/9	一	白米飯 白米(蒸)	鳳梨素肉 素肉.鳳梨(燒)	榨菜粉絲 冬粉.榨菜(炒)	滷蘿蔔 白蘿蔔(煮)	有機 蔬菜(燙)	竹筍湯 竹筍(煮)	純果汁	5.4	2.5	2.0	2.6	1.0	0	793
###	二	胚芽飯 胚芽.白米(蒸)	家常豆腐 豆腐(煮)	※胡蘿蔔炒蛋 胡蘿蔔.雞蛋(炒)	麵筋白菜 麵筋.大白菜(滷)	有機 蔬菜(燙)	※味噌湯 豆腐(煮)		5.2	2.6	2.0	2.3	0.0	0	713
###	三	白米飯 白米(蒸)	蜜汁素排 素排(燒)	玉筍蒟蒻 玉米筍.蒟蒻(煮)	香菇高麗 乾香菇絲.高麗菜(炒)	時 蔬 蔬菜(燙)	紅棗蔬湯 紅棗.蔬菜(煮)	保久乳	5.3	2.5	2.0	0.0	0.0	1	729
###	四	白米飯 白米(蒸)	★椒鹽百頁 百頁(炸)	鮮瓜炒蛋 鮮瓜.雞蛋(炒)	胡蘿豆芽 胡蘿蔔.豆芽(煮)	有機 蔬菜(燙)	※海芽蛋花湯 海帶芽.雞蛋(煮)		5.3	2.6	2.0	3.2	0.0	0	760
###	五	DIY拌麵條 麵條(煮)	五香花乾 蘭花乾(滷)	※酢醬千丁 基改豆乾丁.素絞肉(煮)	雙色花椰 白花椰.青花椰(炒)	時 蔬 蔬菜(燙)	鮮瓜湯 鮮瓜(煮)	保久乳	5.4	2.6	2.0	2.5	0.0	1	856
###	一	燕麥飯 白米.燕麥(蒸)	豆瓣素雞 素雞(燴)	香菇筍絲 香菇.竹筍絲(炒)	※芝麻長豆 芝麻.長豆(炒)	有機 蔬菜(燙)	蔬菜湯 蔬菜(煮)	純果汁	5.3	2.6	2.0	2.6	1.0	0	793
###	二	中秋節愉快													
###	三	小米飯 小米.白米(蒸)	蜜汁烤麩 烤麩(者)	※家常豆腐 豆腐(燒)	香滷海帶 海帶(滷)	時 蔬 蔬菜(燙)	玉米蔬湯 玉米.蔬菜(者)	保久乳	5.5	2.6	2.0	2.6	0.0	1	867
###	四	白米飯 白米(蒸)	芝麻豆包 芝麻.豆包(燒)	義式洋芋 義式香料.洋芋.素絞肉(木耳白菜 大白菜.雞蛋(炒)	有機 蔬菜(燙)	香菇蔬湯 香菇絲.蔬菜(者)		5.8	2.5	2.0	3.0	0.0	0	779
###	五	素蛋炒飯 胡蘿蔔.雞蛋.白米(炒)	梅醬素排 素排(燴)	醬燒豆干 豆乾(燒)	燴鮮瓜 蔬菜.鮮瓜(炒)	時 蔬 蔬菜(燙)	山粉圓甜湯 山粉圓(煮)	保久乳	5.2	2.8	2.0	2.5	0.0	1	857
###	一	白米飯 白米(蒸)	照燒豆腐 油豆腐(燒)	※香鬆炒蛋 海苔香鬆.雞蛋(炒)	鍋炒高麗 高麗菜(炒)	有機 蔬菜(燙)	竹筍湯 竹筍(煮)	純果汁	5.3	2.5	2.0	2.2	1.0	0	768
###	二	糙米飯 白米.糙米(蒸)	三杯豆腸 豆腸(者)	腐皮西芹 腐皮.西芹(炒)	清煮絲瓜 絲瓜(者)	有機 蔬菜(燙)	※榨菜蛋花湯 榨菜.雞蛋(者)		5.9	2.5	2.0	3.3	0.0	0	799
###	三	白米飯 白米(蒸)	橙醬素肉 素肉(燴)	鮮蔬粉絲 冬粉.蔬菜(煮)	枸杞花椰 枸杞.花椰(炒)	時 蔬 蔬菜(燙)	榨菜湯 榨菜.蔬菜(煮)	保久乳	5.8	2.5	2.0	3.0	0.0	1	899
###	四	紫米飯 紫米.白米(蒸)	紅燒麵腸 麵腸(燒)	※鮮蔬花干 蔬菜.蘭花干(炒)	胡蘿豆芽 胡蘿蔔.綠豆芽(炒)	有機 蔬菜(燙)	鮮瓜湯 鮮瓜(煮)		5.3	2.5	2.0	2.2	0.0	0	708
###	五	DIY烏龍麵 烏龍麵(燴)	鍋燒豆包 豆包(燒)	玉米素燥 玉米.素絞肉(煮)	鍋燒白菜 大白菜(炒)	時 蔬 蔬菜(燙)	※大滷湯 非基改豆腐(煮)	保久乳	5.6	2.5	2.0	3.2	0.0	1	894
###	一	白米飯 白米(蒸)	照燒油腐 油豆腐(燒)	青豆南瓜 青豆.南瓜(煮)	※脆炒高麗 高麗(煮)	時 蔬 蔬菜(燙)	枸杞蔬湯 枸杞.蔬菜(煮)	純果汁	5.3	2.5	2.0	2.5	1.0	0	781

※本菜單內容含有堅果、奶製品、蛋製品、豆製品、芝麻等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！

如季節、天候因素及市場供需造成菜色調整，敬請見諒！★為油炸品

本公司全面使用國產食材 豬肉原產地：台灣 本菜單未供應輻射食材及食品